

Name:

Ort:

# SPEISENPLAN

für die Woche vom 10.01.2022 bis 14.01.2022

Aus aktuellem Anlass werden wir in den kommenden Wochen täglich nur noch 3 warme Gerichte anbieten!  
Wir danken für Ihr Verständnis – bitte bleiben Sie auch weiterhin gesund!

<b>MONTAG</b> 10.01.2022	Putengulasch - bestes Gulasch aus der Putenbrust, dazu Salzkartoffeln & Rotkohl <sup>A1,J</sup>	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunte Fusilli-Spiralnudeln in "Napoli"-Tomatensoße, fleischlos <sup>A1,G</sup>	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 11.01.2022	Grobe Bratwurst nach Hausschlachte-Art mit Kartoffelbrei & gedünst. Zwiebeln <sup>A,J,G</sup>	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Nudelsuppe aus Sternchennudeln mit Rindfleisch & Gemüseeinlage <sup>A</sup>	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 12.01.2022	Pilsner Zwiebelrostbraten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln <sup>2,A1,J,G</sup>	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Gebratenes Backfischfilet in Kräutersoße mit Kartoffelbrei und Gurkensalat <sup>A1,G,J</sup>	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 13.01.2022	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Reis und Mischgemüse <sup>A1,C,G,J</sup>	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Deftige Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln <sup>A1</sup>	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 14.01.2022	Putenbraten mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse <sup>A1,J,G</sup>	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pancakes - amerikanische Pfannkuchen mit Pancakesirup <sup>A1,C,G</sup>	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



*Es ist Grüntzeit!*



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Saftiges Kaßlerkotelett mit Grünkohl	A1, G
	Kaßler auf Grünkohl mit Zwiebeln & Speck, dazu Salzkartoffeln und Burgundersoße	6,80 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM** ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!  
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie dauerhaft zu verbessern.

**Guten Appetit wünscht:**  
**Familie Kühne**

**Pension "Am Wald" \* Flechtingen**  
**Tel.: 039054 / 22 14**

**Fax: 039054 / 984 980**

**Email: info@pension-amwald.de**  
**Internet: www.pension-amwald.de**