

Name:

Ort:



Ostalgie-Speisenplan

für die Woche vom 13.01.2025 bis 17.01.2025



MONTAG 13.01.2025	Letscho-Steak mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Ketschup, dazu Salzkartoffeln ^{1,4}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Senfeier - gekochte Eier in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat ^{3,A1,G,L} 	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 14.01.2025	Sülzkotelett aus Fleisch, Ei und Gemüse, dazu Bratkartoffeln und Remoulade ^{2,C,J,G}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Nudeln „Wickli“ in Tomatensoße mit gebratenen Jagdwurstwürfeln ^{2,3,A1,I,J}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 15.01.2025	Kochfisch – gedünstetes Seelachsfilet in cremiger Dillsoße, dazu Salzkartoffeln ^G 	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Pikante Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke ^{A1,C}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 16.01.2025	Szegediner Gulasch - bestes Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{A1,J}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Süße Milchnudeln mit Zwieback und Banane ^{A1,G} 	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 17.01.2025	Jägerschnitzel - panierte Jagdwurst mit Röstzwiebelbrei und Möhregemüse ^{2,A1,G,I,J}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Solianka mit Fleischeinlage, Paprika, Gurken und saurer Sahne ^{A1,G}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



Wer kennt Sie noch – die Gold-Broiler!



ANGEBOT DER WOCHE	Halber „Goldbroiler“		1,4
	Halbes gebratenes Hähnchen mit Krautsalat und Baguettebrötchen		7,20 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.





Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards! Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie     dauerhaft zu verbessern.

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension „Am Wald“ * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Email: info@pension-amwald.deInternet: www.pension-amwald.de