

Name:

Ort:

# SPEISENPLAN



für die Woche vom 22.04.2024 bis 26.04.2024

<b>MONTAG</b> 22.04.2024	Gebratener Reis mit Geflügelfleisch, Sojasoße, Lauch und Möhren <sup>F</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Geschmortes Weißkraut mit Schweinehack (Schichtkohl), dazu Salzkartoffeln <sup>A1</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 23.04.2024	Putinchen - Hähnchenformfleisch mit Kartoffeln und Erbsengemüse <sup>A1,C,G,H,I,J</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Wildsoljanka mit Wildfleisch, Paprika, Gurke, Zwiebel und saurer Sahne <sup>G</sup>	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 24.04.2024	Paniertes Seelachsfilet in Dillsauce mit Kartoffelbrei und Gurken-Kraut-Salat <sup>3,A,L,G</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Vanille-Sahne-Soße <sup>1,5,A1,C,G</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 25.04.2024	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat <sup>A1,F,G,I,J</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Spaghetti in Tomatensoße „Bolognese“ <sup>A1,C</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 26.04.2024	Saftiger Pökelnacken mit Salzkartoffeln und Weinsauerkraut <sup>2,A1,J,G</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Würstchengulasch-Bockwurstscheiben in pikanter Soße mit Brei und Salat <sup>2,A1,G,I,J</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



**Deftiges vom Rind !**



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Kräftiges Rindergulasch aus bestem Rindfleisch mit Sahne und Rotwein verfeinert, dazu Kartoffel-Sevietten-Knödel und Apfelrotkraut	A1, G	7,30 €
--------------------------	--	-------	--------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!**  
**Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie** **dauerhaft zu verbessern.**

**Guten Appetit wünscht:**

**Familie Kühne**

**Pension "Am Wald" \* Flechtingen**

**Tel.: 039054 / 22 14**

**Fax: 039054 / 984 980**

**Email: [info@pension-amwald.de](mailto:info@pension-amwald.de)**

**Internet: [www.pension-amwald.de](http://www.pension-amwald.de)**