

Name:

Ort:

SPEISENPLAN

für die Woche vom 02.10.2023 bis 06.10.2023





MONTAG
02.10.2023

BRÜCKENTAG

DIENSTAG
03.10.2023

FEIERTAG

MITTWOCH 04.10.2023	Gedünstetes Pangasiusfilet (Fischfilet) auf Blattspinat im Reisbett ^{A1,G} 	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse, dazu ein Würstchen ^{2,I,J}	5,40 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 05.10.2023	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse ^{A1,C,G,H,I,J}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Erbsensuppe aus gelben Erbsen, Schweinefleisch, Kartoffeln und Gemüse ^{A1,G}	5,40 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 06.10.2023	Panierte Jägerschnitte in Jägersoße mit Röstzwiebelbrei und Mischgemüse ^{2,A1,G,I,J}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Marinierte Heringsfilets nach Hausfrauenart in Sahnesoße mit Salzkartoffeln ^{D,G} 	5,40 €	<input checked="" type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,20 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Deftiges vom jungen Rind !



ANGEBOT DER WOCHE	Kräftiges Gulasch aus bestem Kalbsfleisch Dazu Sevietten-Knödel und Apfelrotkraut	A1, G 7,20 €
--------------------------	--	-----------------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.





Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie     dauerhaft zu verbessern.

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension "Am Wald" * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Fax: 039054 / 984 980

Email: info@pension-amwald.de

Internet: www.pension-amwald.de