



Name:

Ort:

SPEISENPLAN

für die Woche vom 28.11.2022 bis 02.12.2022



MONTAG 28.11.2022	Bestes Putenoberkeulengulasch mit Maccaroni-Chips ^{A1,J}	5.50 €	<input type="checkbox"/>
	Kohlrübensuppe aus gelben Rüben, Kartoffeln und Schweinefleisch ^{A1}	5.20 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5.30 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	4.80 €	<input type="checkbox"/>
		7.30 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 29.11.2022	Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Sommergemüse ^{2,A1,J,G}	5.50 €	<input type="checkbox"/>
	Käsesuppe - sahnige Suppe mit Hackfleisch, Porree und Pilzen ^{A1,G}	5.20 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5.30 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	4.80 €	<input type="checkbox"/>
		7.30 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 30.11.2022	Gebratenes Seelachsfilet mit Butter-Limonensoße, Reis & Tomatensalat ^{A1,G} 	5.50 €	<input type="checkbox"/>
	Deftiger Linseneintopf mit frischem Gemüse und Rauchfleisch ^{2,A1,C}	5.20 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5.30 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	4.80 €	<input type="checkbox"/>
		7.30 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 01.12.2022	Schweinekrustenbraten „Burgunder Art“ mit Salzkartoffeln und Sauerkraut ^{A1,J,G}	5.50 €	<input type="checkbox"/>
	Süße Pfannkuchen mit Apfelmus ^{A1,C,E,G} 	5.20 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5.30 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	4.80 €	<input type="checkbox"/>
		7.30 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 02.12.2022	Deftiger Römerbraten in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse ^{2,A1,J}	5.50 €	<input type="checkbox"/>
	Gebackenes Ei-Patty auf Rahmspinat, dazu Kartoffelstampf ^{A1,J}	5.20 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5.30 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	4.80 €	<input type="checkbox"/>
		7.30 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Wild auf Wild - Wild aus heimischen Wäldern!



ANGEBOT DER WOCHE	Edles Hirschgulasch aus eigener Herstellung, mit Preiselbeeren und Waldpilzen, dazu Semmelknödel und Apfelrotkraut	A1, G 7,30 €
--------------------------	--	-----------------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



dauerhaft zu verbessern.