

Name:

Ort:

# SPEISENPLAN



für die Woche vom **20.01.2025** bis **24.01.2025**

<b>MONTAG</b> 20.01.2025	Chili con Carne mit Kidneybohnen , dazu Reis und Weißkrautsalat <sup>A1,C,G,I</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Kräftige Grüne-Bohnsuppe mit Kartoffeln und Rauchfleisch <sup>2,A1,G,J</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,70 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 21.01.2025	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Salzkartoffeln & Fingermöhrrchen <sup>A1,C,G,H,I,J</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Heidelbeersöße <sup>1,5,A1,C,G</sup>	5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 22.01.2025	Hausgemachtes Erbspürrèe mit Sauerkraut und Rauchende <sup>2,J,K,G</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Wurstragout mit Jagdwurstwürfeln, Erbsen und Möhren, dazu Brei & Salat <sup>2,3,A1,G,I,J</sup>	5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 23.01.2025	Paniertes Backfischfilet an 8-Kräutersoße mit Reis & gedünst. Gemüse-Mix <sup>2,A1,C,G,I</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Kräftige Kesselgulaschsuppe mit Schweinefleisch, Kartoffeln und Paprika <sup>A1,J</sup>	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,70 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 24.01.2025	Leckeres Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>A1,G,J</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Gefüllte Paprikaschote in fruchtiger Tomatensoße , dazu Salzkartoffeln <sup>A1,C,F,G,I,J</sup>	5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,50 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



**Das besondere Stück Fleisch - Filet !**



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Gebratene Schweinemedallions in Rahmsöße	A1, G
	zartes Schweinefilet mit Champignon Gemüse & Österreichischen Serviettenknödeln	7,50 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!**  
**Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie**

Schule • Essen • Note

**Guten Appetit wünscht:**  
**Familie Kühne**  
**Pension "Am Wald" \* Flechtingen**  
**Tel.: 039054 / 22 14**  
**Email: info@pension-amwald.de**  
**Internet: www.pension-amwald.de**