



Name:

Ort:

SPEISENPLAN

für die Woche vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

Aus aktuellem Anlass werden wir in den kommenden Wochen täglich nur noch 3 warme Gerichte anbieten!
Wir danken für Ihr Verständnis – bitte bleiben Sie auch weiterhin gesund!


MONTAG 17.01.2022	Kaßlerpfanne-geschmorte Kaßlerwürfel mit Zwiebeln, Äpfeln, Majoran, dazu Brei ^{A1,G}	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pikante Gehacktesstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke ^{A1,C}	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 18.01.2022	Bayrischer Leberkäs mit Kartoffelbrei und Rosenkohl ^{2,3,A1,G,I,J}	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Weißer Bohnensuppe mit Kaßlerbauch, Kartoffeln und buntem Gemüse ^{A1,G}	4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
		4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 19.01.2022	Gedünst. Pangasiusfilet im Reisbett, mit Tomaten-Gemüse-Soße, Dill & Petersilie 	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Nudeln „Wickli“ in Tomatensoße mit gebratenen Jagdwurstwürfeln ^{2,A1,I,J}	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 20.01.2022	Würzfleisch aus bestem Schweinefleisch mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat ^{A1,G}	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		4,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Vanille-Sahne-Soße ^{1,5,A1,C,G} 	4,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 21.01.2022	Saftiger Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Wachsbohnen ^{A1,G,J}	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Currywursttopf - pikante Currywurstsuppe mit Bockwurst, Kartoffeln, Paprika ³	4,60 €	<input type="checkbox"/>
		4,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,80 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Immer wieder gern gegessen – das Schnitzel!



ANGEBOT DER WOCHE	Gebratenes Schweinelachsschnitzel 	A1, G
	mit Karotten-Mix Rustika - in Butter geschwenkt, dazu Salzkartoffeln & Rahmsoße	6,80 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.




Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie    dauerhaft zu verbessern.

Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne

Pension „Am Wald“ * Flechtingen
Tel.: 039054 / 22 14

Fax: 039054 / 984 980

Email: info@pension-amwald.de
Internet: www.pension-amwald.de