Name: **Ort:**

SPEISENPLAN

für die Woche vom 15.04.2024 bis 19.04.2024

MONTAG 15.04.2024	Hähnchen süß-sauer–gebratene Hähnchenwürfel mit Paprika & Ananas; dazu Reis [4,F]	5,80 €	☐
		5,50 €	■
	Bunte Fusilli-Spiralnudeln in "Napoli"-Tomatensoße, fleischlos [A1,G] VEGGIE	5,60 €	☐
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	☐
DIENSTAG 16.04.2024	Geflügelschmorwurst in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Mischgemüse [A1,C,G]	5,80 €	☐
	Weiße Bohnensuppe mit Kaßlerbauch, Kartoffeln und buntem Gemüse [A1,G]	5,50 €	☐
		5,60 €	■
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	☐
MITTWOCH 17.04.2024	Gebratenes Schweinenackensteak mit Champignongemüse und Salzkartoffeln [A1,G]	5,80 €	☐
	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [G] VEGGIE	5,50 €	☐
		5,60 €	■
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	☐
DONNERSTAG 18.04.2024	Köttbullar-gebackene Rinderhack-Bällchen in Preiselbeer-Rahmsoße mit Brei [2,3,A1,G,I,J]	5,80 €	☐
	Bunte Gemüsesuppe mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleisch	5,50 €	☐
		5,60 €	■
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	☐
FREITAG 19.04.2024	Würzfleisch aus bestem Schweinefleisch mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat [A1,G]	5,80 €	☐
		5,50 €	■
	Spaghetti „Quattro Formaggi" mit Gorgonzola, Mozzarella, Parmesan & Sahne [A1,G] VEGGIE	5,60 €	☐
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	☐

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.

25 JAHRE BEWÄHRTE QUALITÄT · CERTIFIED H.A.C.C.P. FOOD SAFETY

Deftiges vom Schwein !

STÄNDIG KONTROLLIERT DURCH DAS ÖHMI LABOR · ÖHMI Qualität & Sicherheit · *EU-Zertifizierung* DE ST 00046 EG

ANGEBOT DER WOCHE	Kräftige Schweineroulade gefüllt nach Hausfrauenart (ca. 150g roh) in leckere Soße, dazu Semmel-Knödel und gebutterter Rosenkohl	A1, G 7,30 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. Mwst., Transport-& Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße" ; „Kartoffeln statt Reis" ; „extra Dressing" u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension "Am Wald" * Flechtingen
Tel.: 039054 / 22 14
Fax: 039054 / 984 980
Email: info@pension-amwald.de
Internet: www.pension-amwald.de

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie Fit KID, JOB&FIT, Fit im Alter dauerhaft zu verbessern.