

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **29.04.2024** bis **03.05.2024**

| | | | |
|-----------------------------|--|--------|-------------------------------------|
| MONTAG 29.04.2024 | Gebratenes Schweinelachsschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhregemüse ^{A1,C,G,H,I,J} | 5,80 € | <input type="checkbox"/> |
| | Hochzeitsuppe mit Gemüse, Nudeln, Eierstich und Geflügel-Fleischklößchen ^{A1,C,G,I} | 5,50 € | <input type="checkbox"/> |
| | | 5,60 € | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing | 5,00 € | <input type="checkbox"/> |
| | Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten! | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |

| | | | |
|-------------------------------|--|--------|--------------------------|
| DIENSTAG 30.04.2024 | Deftiger Römerbraten in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse ^{2,A1,I,J} | 5,80 € | <input type="checkbox"/> |
| | 3 Münchner Weißwürste mit Weißwurstsenf und Laugenbrezel ^J | 5,80 € | <input type="checkbox"/> |
| | Fischburger aus Seefischfilet mit Kartoffelbrei, Kräutersoße & Gurkensalat ^{A1,C,G,I,J,K} | 5,60 € | <input type="checkbox"/> |
| | Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing | 5,00 € | <input type="checkbox"/> |
| | Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten! | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |

MITTWOCH
01.05.2024

1. Mai – Tag der Arbeit

NICHT VERGESSEN – am Mittwoch ist Feiertag!

Bitte am Dienstag gleich Ihr Essen für den Feiertag mitbestellen!!!



| | | | |
|---------------------------------|---|--------|-------------------------------------|
| DONNERSTAG 02.05.2024 | Gvros mit Tzaziki . dazu Tomatenreis und Weißkrautsalat ^{3,A1,G,L} | 5,80 € | <input type="checkbox"/> |
| | | 5,50 € | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | Chicken Nuggets in leichter Currysoße mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse ^{A1,C,G,H,I,J} | 5,60 € | <input type="checkbox"/> |
| | Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing | 5,00 € | <input type="checkbox"/> |
| | Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten! | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |

| | | | |
|------------------------------|--|--------|-------------------------------------|
| FREITAG 03.05.2024 | Gefüllter Schweine-Schlemmerbraten mit Schwarzwurzeln & Salzkartoffeln ^{2,A1,G,I,J} | 5,80 € | <input type="checkbox"/> |
| | Deftiger Linseneintopf mit frischem Gemüse und Rauchfleisch ^{2,A1,C} | 5,50 € | <input type="checkbox"/> |
| | | 5,60 € | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing | 5,00 € | <input type="checkbox"/> |
| | Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten! | 7,50 € | <input type="checkbox"/> |

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Pasta mit Lachs - edle Fischgerichte !



| | | |
|--------------------------|--|--------|
| ANGEBOT DER WOCHE | Pasta mit frischem norwegischem Lachs | A1, G |
| | Gebratene Lachswürfel in Weißwein-Sahne-Soße mit Schnittlauch auf Bandnudeln | 7,50 € |

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie

Schule • Essen • Note **dauerhaft zu verbessern.**

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension "Am Wald" * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Fax: 039054 / 984 980

Email: info@pension-amwald.de

Internet: www.pension-amwald.de