

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **26.05.2025** bis **30.05.2025**

MONTAG 26.05.2025	Schweinerahmgeschnetzeltes in Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln & Rotkrautsalat ^{A1,G}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Gebratene Spiralnudeln mit Ei und Speck, dazu Ketschup	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,40 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 27.05.2025	Magerer Schweinerückenbraten auf weißem Ratatouille mit Fusilli ^{A,G}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Fischburger in Tomatensoße, dazu Gemüsereis mit Paprika & Mais ^{A1,G}	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,40 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 28.05.2025	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat ^{A1,F,G,I,J}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Leckerer Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{A1,G}	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Gebratener Gehacktesklops mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse	5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,40 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 29.05.2025	Feiertag - Himmelfahrt		<input type="checkbox"/>
	NICHT VERGESSEN – am Donnerstag & Freitag kommt KEIN Essen!		<input type="checkbox"/>
	Bitte am Mittwoch gleich das Essen für die beiden freien Tage mitbestellen!!!		<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
FREITAG 30.05.2025	Brückentag		<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Das besondere Stück Fleisch - Filet !



ANGEBOT DER WOCHE	Gebratene Schweinemedallions in Rahmsauce zartes Schweinefilet mit Champignon Gemüse & Österreichischen Serviettenknödeln	A1, G 8,40 €
--------------------------	--	-----------------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension "Am Wald" * Flechtingen
Tel.: 039054 / 22 14
Email: info@pension-amwald.de
Internet: www.pension-amwald.de