



Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **05.08.2024** bis **09.08.2024**

MONTAG 05.08.2024	Hähnchen süß-sauer – gebrat. Hähnchenwürfel mit Paprika & Ananas, dazu Reis ^{4,F}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Bunte Fusilli-Spiralnudeln in "Napoli"-Tomatensoße, fleischlos ^{A1,G} 	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 06.08.2024	Geflügelschmorwurst in Geflügelrahmsoße mit Salzkartoffeln und Mischgemüse ^{A1,C}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Weißer Bohnensuppe mit Kaßlerbauch, Kartoffeln und buntem Gemüse ^{A1,G}	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 07.08.2024	Gebratenes Schweinenackensteak mit Champignon Gemüse und Salzkartoffeln ^{A1,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^G 	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 08.08.2024	Köttbullar-geback. Rinderhack-Bällchen in Preiselbeer-Rahmsoße mit Brei ^{2,3,A1,G,I,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunte Gemüsesuppe mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleisch	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 09.08.2024	Würzfleisch aus bestem Schweinefleisch mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat ^{A1,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Schmackhafte Fischsoljanka mit Zwiebeln, Gurken, Tomaten, Zitrone, saurer Sahne ^{A1,G}	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,30 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Deftiges vom Schwein !



ANGEBOT DER WOCHE	Kräftige Schweineroulade gefüllt nach Hausfrauenart (ca. 150g roh) in leckerer Soße, dazu Semmel-Knödel und Apfelrotkraut	A1, G	7,30 €
--------------------------	---	-------	--------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie

Schule • Essen • Note     **dauerhaft zu verbessern.**