





Name:

Ort:

# Oktoberfest - PLAN

für die Woche vom 25.09.2023 bis 29.09.2023

<b>MONTAG</b> 25.09.2023	Allgäuer Schwarzbiergulasch mit Semmelknödeln <sup>2,3,A1,J,L</sup>	 5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Zwei Spiegeleier mit Kartoffelbrei und Blattspinat <sup>A1,G</sup>	5,40 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 26.09.2023	Bayerischer Leberkäs mit Kartoffelbrei und Rosenkohl <sup>2,3,A1,G,I,J</sup>	 5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Reissuppe mit frischen Möhren, Erbsen, Porree und Hühnerfleisch	5,40 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 27.09.2023	3 Münchner Weißwürste mit Weißwurstsenf und Laugenbrezel <sup>J</sup>	 5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Nudeln „Wickli“ in Tomatensoße mit gebratenen Jagdwurstwürfeln <sup>2,A1,I,J</sup>	5,40 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 28.09.2023	Nürnberger Rostbratwürstel mit Salzkartoffeln und Bayerisch Kraut <sup>A1,G</sup>	 5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Leckerer Grießbrei mit Erdbeerkompott <sup>A1,G</sup>	5,40 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 29.09.2023	Schweinebraten in Kümmelsoße mit Rotkohlgemüse und Salzkartoffeln <sup>A1,G,J</sup>	 5,70 €	<input type="checkbox"/>
	Gebratene Fischstäbchen in Tomatensoße, dazu Gemüsereis mit Paprika & Mais <sup>A1,G</sup>	5,40 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,00 €	<input type="checkbox"/>
		7,90 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



**Oktoberfest – nicht ohne Grillhaxe !**



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Deftige Schweine – Grillhaxe (ca.800g Rohgewicht)	A1,G,J
	Herzhafte Schweine-Haxe mit Salzkartoffeln, Bechemelsoße und Sauerkraut, Senf	7,90 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.


Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**forist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!**  
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie  dauerhaft zu verbessern.

**Guten Appetit wünscht:**  
**Familie Kühne**

**Pension „Am Wald“ \* Flechtingen**  
**Tel.: 039054 / 22 14**

**Fax: 039054 / 984 980**

**Email: info@pension-amwald.de**

**Internet: www.pension-amwald.de**