



Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom 11.11.2024 bis 15.11.2024

MONTAG 11.11.2024	Hähnchengeschnetzeltes "Asiapfanne" mit Chinagemüse & Paprika, dazu Reis ^{A1,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Eier-Senf-Ragout mit Blumenkohl und Porree, dazu Salzkartoffeln ^{A1,G} 	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,70 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 12.11.2024	Grobe Bratwurst nach Hausschlachte-Art mit Kartoffelbrei und gedünst.Zwiebeln ^{A1,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Nudelsuppe aus Sternchennudeln mit Rindfleisch & Gemüseeinlage ^A	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,70 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 13.11.2024	Bestes Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse ^{A1,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Pancakes - amerikanische Pfannkuchen mit Sirup ^{A1,C,G} 	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,70 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 14.11.2024	Gebratene Geflügelfrikadelle mit Reis und Mischgemüse ^{A1,C,G,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln ^{A1}	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,70 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 15.11.2024	Pilsner Zwiebelrostbraten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln ^{2,A1,J,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Gebratenes Backfischfilet in Kräutersoße mit Kartoffelbrei und Gurkensalat ^{A1,G,J} 	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,70 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Die etwas andere Kohlroulade!



ANGEBOT DER WOCHE	Wilde Rotkohlroulade in Pfifferlingrahmsoße	A1, G
	Rotkohlroulade mit Hirsch- & Schweinefleisch, Zwiebel & Apfel, dazu Schupfnudeln	7,70 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie

Schule • Essen • Note

7

Fit im Alter

Job & Fit

Fit im Alter

Grundessen, besser leben.

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension "Am Wald" * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Fax: 039054 / 984 980

Email: info@pension-amwald.de

Internet: www.pension-amwald.de