

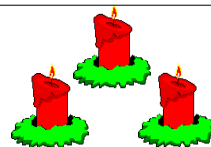
Name:

Ort:




SPEISENPLAN

für die Woche vom 09.12.2024 bis 13.12.2024



Wir wünschen allen eine tolle Vorweihnachtszeit und einen schönen 3. Advent!

Bitte vormerken – der letzte Liefertag ist der 20.12. - der erste Liefertag ist der 07.01.2025!

MONTAG 09.12.2024	Allgäuer Schwarzbiergulasch mit Semmelknödeln ^{2,3,A1,J,L}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Hochzeitssuppe mit Gemüse, Nudeln, Eierstich und Geflügel-Fleischklößchen ^{A1,C,G,I}	5,50 €	<input type="checkbox"/>
		5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,90 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 10.12.2024	Deftiger Römerbraten in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse ^{2,A1,I,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Fischburger-Frikadelle aus Seefischfilet mit Brei, Kräutersoße & Gurkensalat ^{A1,C,G,I,K}	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,90 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 11.12.2024	Hackroulade gefüllt mit Zwiebeln, Speck, Gurken; dazu Brei & Sommergemüse ^{A1,G,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Gebackene Ouarkkeulchen mit Apfelmus ^{A1,C,G} 	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,90 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 12.12.2024	Deftiger Schinken-Krustenbraten mit Salzkartoffeln und Sauerkraut ^{2,A1,J,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Chicken Nuggets in leichter Currysoße mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse ^{A1,C,G,H,I,J}	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,90 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 13.12.2024	Schlemmerbraten-gefü. Schweinenacken mit Schwarzwurzeln & Salzkartoffeln ^{2,A1,G,I}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse, dazu ein Würstchen ^{2,I,J}	5,50 €	<input type="checkbox"/>
	Marinierte Heringsfilets nach Hausfrauenart in Sahnesoße mit Salzkartoffeln ^{D,G}	5,60 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,00 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,90 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



Vorweihnachtszeit – Vorfreude und Einstimmung mit Gänsebraten



ANGEBOT DER WOCHE	Knusprig gebratene Gänsebrust 	A1, G
	in Rahmsoße mit feiner Weißweinnote, dazu Serviettenknödel und Grünkohl	9,90 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.





Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie     dauerhaft zu verbessern.

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension „Am Wald“ * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Fax: 039054 / 984 980

Email: info@pension-amwald.de

Internet: www.pension-amwald.de