

Name:

Ort:

# SPEISENPLAN

für die Woche vom 12.01.2026 bis 16.01.2026



<b>MONTAG</b> <b>12.01.2026</b>	Allgäuer Schwarzbiergulasch mit Semmelknödeln <sup>2,3,A1,J,L</sup>	6,10 €	
	Nudeln „Wickli“ in Tomatensoße mit gebratenen Jagdwurstwürfeln <sup>2,A1,I,J</sup>	5,80 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	
		8,20 €	
<b>DIENSTAG</b> <b>13.01.2026</b>	Bavrischer Leberkäs mit Kartoffelbrei und Rosenkohl <sup>2,3,A1,G,I,J</sup>	6,10 €	
	Süße Schokoladensuppe mit Zwieback & Banane <sup>G,H,F</sup> 	5,80 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	
		8,20 €	
<b>MITTWOCH</b> <b>14.01.2026</b>	Kaßlernackenscheibe auf Grünkohl mit Salzkartoffeln und Burgundersoße <sup>2,3,A,G,I,J,L</sup>	6,10 €	
	Geflügelfleisch-Klopse in Tomaten-Gemüse-Soße mit Kartoffelbrei <sup>A1,C,G,J,</sup>	5,80 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	
		8,20 €	
<b>DONNERSTAG</b> <b>15.01.2026</b>	Hackroulade gefüllt mit Zwiebeln, Speck, Gurken, dazu Brei & Sommergemüse <sup>A1,G,J</sup>	6,10 €	
	Deftiger Linseneintopf mit frischem Gemüse und Rauchfleisch <sup>2,A1,C,</sup>	5,80 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	
		8,20 €	
<b>FREITAG</b> <b>16.01.2026</b>	Schweinebraten in Kümmelsoße mit Rotkohlgemüse und Salzkartoffeln <sup>A1,G,J in KW 39-20</sup>	6,10 €	
	Gebratene Fischstäbchen in Tomatensoße, dazu Gemüsereis mit Paprika & Mais <sup>A1,G</sup> 	5,80 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	
		8,20 €	

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mit bestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



## Leckere Pasta-Gerichte !



<b>ANGEBOT</b>	Nudelpfanne Fetuccini	A1, G
<b>DER WOCHE</b>	Zarte Nudel-Spiralen in Sauce Bernaise, gebratene Wurststreifen, mit Käse überback.	8,20 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Mwst., Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM** ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards! Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie     dauerhaft zu verbessern.

**Guten Appetit wünscht:**

**Familie Kühne**

**Pension "Am Wald" \* Flechtingen**

**Tel.: 039054 / 22 14**

**Email: info@pension-amwald.de**

**Internet: www.pension-amwald.de**

Gesund essen, besser leben.