

Name:

Ort:

# SPEISENPLAN



für die Woche vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

<b>MONTAG</b> <b>19.01.2026</b>	Bestes Putenoberkeulengulasch mit Maccaroni-Chips <sup>A1,J</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Kohlrübensuppe aus gelben Rüben, Kartoffeln und Schweinefleisch <sup>A1</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> <b>20.01.2026</b>	Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Sommergemüse <sup>2,A1,J,G</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Hausgemachte Schwartenstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke <sup>L</sup>	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
		5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> <b>21.01.2026</b>	Deftiger Römerbraten in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse <sup>2,A1,I,J</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Gebackenes Ei-Patty auf Rahmspinat, dazu Kartoffelstampf <sup>A1,J</sup>	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
		5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> <b>22.01.2026</b>	Schweinekrustenbraten „Burgunder Art“ mit Salzkartoffeln und Sauerkraut <sup>A1,J,G</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Deftige Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse, dazu ein Würstchen <sup>2,I,J</sup>	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,50 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> <b>23.01.2026</b>	Gebratenes Seelachsfilet mit Butter-Limonensoße, Reis & Tomatensalat <sup>A1,G</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Süße Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>A1,C,F,G</sup>	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
		5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	9,50 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



**Winterzeit – Zeit für deftige Wildgerichte !**



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Deftiger Wildschweinwickelbraten in Rotweinsauce mit Preiselbeeren, Stockschwämmchen, dazu Kartoffelklöße und gedünst. Rosenkohl	A1, G	9,50 €
--------------------------	--	-------	--------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM** ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!  
 Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie dauerhaft zu verbessern.

**Guten Appetit wünscht:**

**Familie Kühne**

**Pension „Am Wald“ \* Flechtingen**

**Tel.: 039054 / 22 14**

**Email: [info@pension-amwald.de](mailto:info@pension-amwald.de)**

**Internet: [www.pension-amwald.de](http://www.pension-amwald.de)**