

Name: _____

Ort: _____



SPEISENPLAN

für die Woche vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

MONTAG	Bestes Putenoberkeulengulasch mit Maccaroni-Chips A1,J	6,10 €
19.01.2026	Kohlrübensuppe aus gelben Rüben, Kartoffeln und Schweinefleisch A1	5,80 €
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €
		9,50 €
DIENSTAG	Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Sommergemüse 2,A1,J,G	6,10 €
20.01.2026	Hausgemachte Schwartenstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke L	5,80 €
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €
		9,50 €
MITTWOCH	Deftiger Römerbraten in Zwiebelsoße mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse 2,A1,I,J	6,10 €
21.01.2026	Gebackenes Ei-Patty auf Rahmspinat, dazu Kartoffelstampf A1,J	5,80 €
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €
		9,50 €
DONNERSTAG	Schweinekrustenbraten „Burgunder Art“ mit Salzkartoffeln und Sauerkraut A1,J,G	6,10 €
22.01.2026	Deftige Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse, dazu ein Würstchen 2,I,J	5,80 €
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €
		9,50 €
FREITAG	Gebratenes Seelachsfilet mit Butter-Limonensoße, Reis & Tomatensalat A1,G	6,10 €
23.01.2026	Süße Pfannkuchen mit Apfelmus A1,C,F,G	5,80 €
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,90 €
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €
		9,50 €

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Winterzeit – Zeit für deftige Wildgerichte !



ANGEBOT	Deftiger Wildschweinwickelbraten in Rotweinsoße	A1, G
DER WOCHE	mit Preiselbeeren, Stockschwämmchen, dazu Kartoffelklöße und gedünst.Rosenkohl	9,50 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Mwst., Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards! Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension „Am Wald“ * Flechtingen
Tel.: 039054 / 22 14
Email: info@pension-amwald.de
Internet: www.pension-amwald.de