

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

MONTAG 16.03.2026	Bulgurpfanne mit Hackfleisch, Paprika, Zwiebeln, orient. Gewürzen & Creme Fraiche	6,10 €	☐
		5,80 €	☒
	Geschmorte Gurken mit Hackfleisch einlage dazu Salzkartoffeln ^{A1,C}	5,90 €	☐
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,60 €	☐
DIENSTAG 17.03.2026	Deftiger Kaßler-Krustenbraten mit Salzkartoffeln und Sauerkraut ^{2,A1,J,G}	6,10 €	☐
		5,80 €	☒
	Geflügel-Fleischklößchen in Gemüsesoße, dazu Salzkartoffeln und Krautsalat ^{A1,C,G}	5,90 €	☐
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,60 €	☐
MITTWOCH 18.03.2026	Gyros mit Tzaziki, dazu Tomatenreis und Weißkrautsalat ^{3,A1,G,L}	6,10 €	☐
		5,80 €	☒
	Knackige Schmorwurst mit Salzkartoffeln und Schmorkohl ^{G,L,J}	5,90 €	☐
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,60 €	☐
DONNERSTAG 19.03.2026	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Erbsengemüse ^{A1,C,G,H,I,J}	6,10 €	☐
		5,80 €	☐
	Deftiger Linseneintopf mit frischem Gemüse und Rauchfleisch ^{2,A1,C}	5,90 €	☒
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,60 €	☐
FREITAG 20.03.2026	Schweinebraten in Kümmelsoße mit Rotkohlgemüse und Salzkartoffeln ^{A1,G,J}	6,10 €	☐
		5,80 €	☐
	Kräftige Muschel-Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse ^{A1}	5,90 €	☒
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	☐
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,60 €	☐

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Deftiges vom Rind !



ANGEBOT DER WOCHE	Kräftiges Rindergulasch aus bestem Rindfleisch mit Sahne und Rotwein verfeinert, dazu Semmel-Knödel und Rosenkohl	A1, G	8,60 €
--------------------------	---	-------	--------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
 Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension „Am Wald“ * Flechtingen
Tel.: 039054 / 22 14
Email: info@pension-amwald.de
Internet: www.pension-amwald.de