

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **13.04.2026 bis 17.04.2026**

MONTAG 13.04.2026	Chili con Carne mit Kidneybohnen , dazu Reis und Weißkrautsalat ^{A1,C,G,I}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Kräftige Grüne-Bohnensuppe mit Kartoffeln und Rauchfleisch ^{2,A1,G,J}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	<input type="checkbox"/>
		8,70 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 14.04.2026	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Salzkartoffeln und Fingermöhren ^{A1,C,G,H,I,J}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Kirschsoße ^{1,5,A1,C,G} 	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	<input type="checkbox"/>
		8,70 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 15.04.2026	Hausgemachtes Erbspüree mit Sauerkraut und Rauchende ^{2,J,K,G}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Wurstragout mit Jagdwurstwürfeln, Erbsen & Möhren, dazu Brei & Salat ^{2,3,A1,G,I,J}	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	<input type="checkbox"/>
		8,70 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 16.04.2026	Backfischfilet an 8-Kräutersoße mit Premiumreis & gedünst. Gemüse-Mix ^{2,A1,C,G,I} 	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Kräftige Wirsingkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln ^{A1,G}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	<input type="checkbox"/>
		8,70 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 17.04.2026	Leckeres Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{A1,G,J}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Senfeier - gekochte Eier in Senfsoße , dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat ^{3,A1,G,L} 	5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,20 €	<input type="checkbox"/>
		8,70 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Leckerer Schweinebraten in fruchtiger Soße !



ANGEBOT DER WOCHE	Deftiger Schweinebraten in Sherry-Orangen-Sauce mit Thymiankartoffeln	A1, G
	Schweinenacken mit Orangensaft, Sherry, Rosmarin, Thymian dazu Prinzeßbohnen	8,70 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



dauerhaft zu verbessern.