

SPEISENPLAN

**für die Woche vom 23.02.2026 bis 27.02.2026**

MONTAG 23.02.2026	Gebratener Reis mit Geflügelfleisch, Sojasoße, Lauch und Möhren ^F	6,10 €	
		5,80 €	
	Geschmortes Weißkraut mit Schweinehack (Schichtkohl), dazu Salzkartoffeln ^{A1}	5,90 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,90 €	
DIENSTAG 24.02.2026	Putinchen - Hähnchenformfleisch mit Kartoffeln und Erbsengemüse ^{A1,C,G,H,I,J}	6,10 €	
	Graupensuppe mit Gerstengraupen, Kartoffeln, Gemüse & Rindfleisch ^{A1}	5,80 €	
		5,90 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,90 €	
MITTWOCH 25.02.2026	Paniertes Seelachsfilet in Dillsoße mit Kartoffelbrei und Gurken-Kraut-Salat ^{3,A,L,G,J} 	6,10 €	
		5,80 €	
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Vanille-Sahne-Soße ^{1,5,A1,C,G} 	5,90 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,90 €	
DONNERSTAG 26.02.2026	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat ^{A1,F,G,I,J}	6,10 €	
		5,80 €	
	Spaghetti in Tomatensoße „Bolognese“ ^{A1,C}	5,90 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,90 €	
FREITAG 27.02.2026	Saftiger Pökelnackен mit Salzkartoffeln und Weinsauerkraut ^{2,A1,J,G}	6,10 €	
		5,80 €	
	Würstchengulasch-Bockwurstscheiben in pikanter Soße mit Brei und Salat ^{2,A1,G,I,J}	5,90 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	7,90 €	

***Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.***



Zeit für was Deftiges!



ANGEBOT DER WOCHE	Kräftige Bregenwurst auf Grünkohl	A1, G
	Große Bregenwurst auf Grünkohlbed mit Zwiebeln, Sahne, Speck & Salzkartoffeln	7,90 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2= Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamiantüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards! Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie   dauerhaft zu verbessern.