

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **15.06.2026 bis 19.06.2026**

MONTAG 15.06.2026	Gebratener Reis mit Geflügelfleisch, Sojasoße, Lauch und Möhren ^F	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Geschmortes Weißkraut mit Schweinehack (Schichtkohl), dazu Salzkartoffeln ^{A1}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,30 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 16.06.2026	Dinos in Cornflakes-Panade-Hähnchenformfleisch, Kartoffeln, Erbsengemüse ^{A1, C, G, H, I, J}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
	Graupensuppe mit Gerstengraupen, Kartoffeln, Gemüse & Rindfleisch ^{A1}	5,80 €	<input type="checkbox"/>
		5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,30 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 17.06.2026	Paniertes Seelachsfilet in Dillsoße mit Kartoffelbrei und Gurken-Kraut-Salat ^{3, A, L, G}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Dampfnudeln - Hefeknödel in Vanille-Sahne-Soße ^{1, 5, A1, C, G}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,30 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 18.06.2026	Gebratene Rinderleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat ^{A1, F, G, I, J}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Spaghetti in Tomatensoße „Bolognese“ ^{A1, C}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,30 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 19.06.2026	Saftiger Pökelnacken mit Salzkartoffeln und Weinsauerkraut ^{2, A1, J, G}	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Würstchengulasch-Bockwurstscheiben in pikanter Soße mit Brei und Salat ^{2, A1, G, I, J}	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,30 €	<input type="checkbox"/>

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Leckere Pasta-Gerichte !



ANGEBOT DER WOCHE	Nudelpfanne Fetuccini	A1, G
	Zarte Nudel-Spiralen in Sauce Bernaise, gebratene Wurststreifen, mit Käse überback.	8,30 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie

Schule • Essen • Note

7

Fit & Food

JOB & FIT

Fit im Alter

Grundessen, besser leben.

dauerhaft zu verbessern.