

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom 25.05.2026 bis 29.05.2026

MONTAG
25.05.2026

Pfingstmontag - Feiertag

DIENSTAG
26.05.2026

Hähnchengeschnetzeltes „Asiapfanne“ mit Chinagemüse und Paprika, dazu Reis ^{A1,G}
Nudelsuppe aus Sternchennudeln mit Rindfleisch & Gemüseeinlage ^A

6,10 €
5,80 €

5,90 €

Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing

5,20 €

Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!

8,90 €

MITTWOCH
27.05.2026

Bestes Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohlgemüse ^{A1,J}

6,10 €

5,80 €

Pancakes - amerikanische Pfannkuchen mit Sirup ^{A1,C,G}



5,90 €

Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing

5,20 €

Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!

8,90 €

DONNERSTAG
28.05.2026

Gebratene Geflügelfrikadelle mit Reis und Mischgemüse ^{A1,C,G,J}

6,10 €

Deftige Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln ^{A1}

5,80 €

5,90 €

Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing

5,20 €

Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!

8,90 €

FREITAG
29.05.2026

Pilsner Zwiebelrostbraten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln ^{2,A1,J,G}

6,10 €

5,80 €

Gebratenes Backfischfilet in Kräutersoße mit Kartoffelbrei und Gurkensalat ^{A1,G,J}



5,90 €

Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing

5,20 €

Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!

8,90 €

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Edles vom Schwein – das Filet !



ANGEBOT DER WOCHE	Gedünstetes Schweinefilet in Rahmsauce dazu Kartoffelspalten und ein bunter Romanesco-Mix mit Brechbohnen, Möhrenstifte	A1, G 8,90 €
--------------------------	--	-----------------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie



dauerhaft zu verbessern.