



Name:

Ort:

# SPEISENPLAN



für die Woche vom **08.06.2026** bis **12.06.2026**

<b>MONTAG</b> 08.06.2026	Hähnchen süß-sauer – gebrat. Hähnchenwürfel mit Paprika & Ananas, dazu Reis <sup>4,F</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Fusilli-Spiralnudeln in Tomatensoße . fleischlos <sup>A1,G</sup> 	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>DIENSTAG</b> 09.06.2026	Geflügelschmorwurst in Geflügelrahmsoße mit Salzkartoffeln und Mischgemüse <sup>A1,C</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Bunte Gemüsesuppe mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Schweinefleisch	5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH</b> 10.06.2026	Gebratenes Schweinenackensteak mit Champignon Gemüse und Salzkartoffeln <sup>A1,G</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus <sup>G</sup> 	5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG</b> 11.06.2026	Würzfleisch aus bestem Schweinefleisch mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat <sup>A1,G</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input type="checkbox"/>
	Weißer Bohnensuppe mit Kaßlerbauch, Kartoffeln und buntem Gemüse <sup>A1,G</sup>	5,90 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,90 €	<input type="checkbox"/>
<b>FREITAG</b> 12.06.2026	Saftige Kaßlerscheibe auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln und Burgundersoße <sup>2,A,G,J</sup>	6,10 €	<input type="checkbox"/>
		5,80 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Köttbullar-geback. Rinderhack-Bällchen in Preiselbeer-Rahmsoße mit Brei <sup>2,3,A1,G,I,J</sup>	5,90 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuterdressing	5,20 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	8,90 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!**  
**Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



*Leichte exotische Sommergerichte !*



<b>ANGEBOT DER WOCHE</b>	Gebratene chinesische Nudeln mit Gänsebrust und süßer Chilisoße	A1, G
	Gebratene Gänsebrust auf China-Nudeln mit Sojasoße, Lauch und Möhren <sup>F</sup>	8,90 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das "Angebot der Woche", Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

**Zusatzstoffe / Allergene:** 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere  
 Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!**  
**Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie**

Schule • Essen • Note          

Grundessen, besser leben.

Fit im Alter

Grundessen, besser leben.