

Name:

Ort:

SPEISENPLAN



für die Woche vom **31.08.2026** bis **04.09.2026**

MONTAG 31.08.2026	Bestes Putenoberkeulengulasch mit Maccaroni-Chips ^{A1,J} Kohlrübensuppe aus gelben Rüben, Kartoffeln und Schweinefleisch ^{A1} Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,10 € 5,80 € 5,90 € 5,20 € 8,40 €	☐ ☐ ☒ ☐ ☐
DIENSTAG 01.09.2026	Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Sommergemüse ^{2,A1,J,G} Hausgemachte Schwartenstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke ^L Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,10 € 5,80 € 5,90 € 5,20 € 8,40 €	☐ ☒ ☐ ☐ ☐
MITTWOCH 02.09.2026	Hackfleischrolle gefüllt mit Erbsen, Möhren, dazu Brei & Mischgemüse ^{A1,G,J} Deftige Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse, dazu ein Würstchen ^{2,I,J} Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,10 € 5,80 € 5,90 € 5,20 € 8,40 €	☐ ☐ ☒ ☐ ☐
DONNERSTAG 03.09.2026	Schweinekrustenbraten „Burgunder Art“ mit Salzkartoffeln und Sauerkraut ^{A1,J,G} Gebackenes Ei-Patty auf Rahmspinat, dazu Kartoffelstampf ^{A1,J}  Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,10 € 5,80 € 5,90 € 5,20 € 8,40 €	☐ ☒ ☐ ☐ ☐
FREITAG 04.09.2026	Gebratenes Seelachsfilet mit Butter-Limonensoße, Reis & Tomatensalat ^{A1,G}  Süße Pfannkuchen mit Apfelmus ^{A1,C,F,G}  Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	6,10 € 5,80 € 5,90 € 5,20 € 8,40 €	☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.



Hühnchenleber – zart und lecker !



ANGEBOT DER WOCHE	Gebratene Geflügelleber mit Kartoffelstampf Zarte Geflügelleber in Zwiebelsoße an Kartoffelstampf mit gedünstetem Broccoli	A1, G 8,40 €
--------------------------	---	-----------------

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! **Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt., Transport- & Verpackungskosten!**

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmitteln | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards! Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie     dauerhaft zu verbessern.

Guten Appetit wünscht:

Familie Kühne

Pension „Am Wald“ * Flechtingen

Tel.: 039054 / 22 14

Email: info@pension-amwald.de

Internet: www.pension-amwald.de