

Name:

Ort:






SPEISENPLAN

für die Woche vom **10.06.2019** bis **14.06.2019**

MONTAG
10.06.2019

FEIERTAG

**Ab dem 11.06.2019 bekommen die Kunden in den Orten -
Satulle, Uthmöden und Wiegitz Ihr Mittagessen jetzt immer vor 12 Uhr geliefert!**

DIENSTAG 11.06.2019	Bestes Schweinegulasch mit Maccaronichips ^{3,A1,J}	4,40 €	
	Tomatencremesuppe „Toscana“ mit feinem Basilikum, Lauch und Gemüse ^G	3,90 €	
	Hausgemachte Schwartenstippe mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke	4,00 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,80 €	
MITTWOCH 12.06.2019	Hähnchenbrustfilet in Birnen-Senfsauce mit Bohnen, Kartoffel-Selleriegratin ^{2,3,A1,C,G,I}	4,40 €	
	Indische Curry-Kartoffelsuppe mit Kartoffeln, Karotten, Rosinen, Milch & Lauch ^G	3,90 €	
	Gebratene Bockwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelburreé ^{2,3,A1,I,J,G}	4,00 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,80 €	
DONNERSTAG 13.06.2019	Hackfleischrolle gefüllt mit Erbsen, Möhren, Zwiebeln, dazu Brei & Mischgemüse ^{A1,G}	4,40 €	
	Deftige Reissuppe mit frischen Möhren, Erbsen, Porree und Hühnerfleisch	3,90 €	
	Gebratenes Sellerieschnitzel mit Salzkartoffeln und Broccoligemüse ^{A1,C,G,H,I,J}	4,00 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,80 €	
FREITAG 14.06.2019	Seelachsfilet im Knuspermantel mit Butter-Limonen-Soße, Reis & Tomatensalat ^{A1,G}	4,40 €	
	Feuertopf - mit Zwiebeln, Bohnen, Möhren und herzhafter Fleischwurst ^{2,3,A1,G,I,J}	3,90 €	
	Gebackene Ouarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus ^{3,A1,C,G}	4,00 €	
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,80 €	

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



Delikates vom Lamm !



ANGEBOT	Köstliches Lamm-Ragout	1,3,4
DER WOCHE	in Kräuter-Rotwein-Sahnesoße mit Gnocci und gebratenen Bohnen	5,80 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“ ; „Kartoffeln statt Reis“ ; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der großen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ; A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie**



Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension „Am Wald“
Flechtingen
Tel: 039054 / 22 14
Fax: 039054 / 984 980
www.pension-amwald.de