

Name:

Ort:

SPEISENPLAN

für die Woche vom 17.06.2019 bis 21.06.2019

ACHTUNG!
Ab sofort bekommen die Orte
Wieglitz, Uthmöden & Satuelle
Ihr Mittagessen schon immer
vor 12 Uhr geliefert!

MONTAG 17.06.2019	Herzhaftes Hähnchenfrikassee mit Reis und Rotkrautsalat ^{A1,G}	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Serbische Bohnensuppe, feurige Bohnen mit Rauchfleisch & frischem Gemüse ^{2,A1,C,I,J}	3,90 €	<input type="checkbox"/>
	Feines Pilzgulasch aus verschiedenen Pilzen, dazu Schwäbische Eierspätzle ^{3,A1,C,J}	4,00 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,50 €	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 18.06.2019	Gepökelter Jungschweinerücken mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse ^{2,A1,J,G}	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Erbsen-Cremesuppe aus Erbsen mit geräuchertem Speck ^{2,3,G}	3,90 €	<input type="checkbox"/>
	Penne Mozzarella – Nudel-Chips in Mozzarellasoße mit Blattspinat ^{A1,G}	4,00 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,50 €	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH 19.06.2019	Königsberger Klops in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat ^{A1,C,G,J}	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Kaiserschoten-Cremesuppe mit Erbsen, Kaiserschoten und Kochschinkenwürfeln ^{2,G}	3,90 €	<input type="checkbox"/>
	Buntes Pfannengemüse (Möhren, Paprika, Zuckerschoten, usw) mit Mandeln, Reis ^{F,H}	4,00 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,50 €	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 20.06.2019	Mariniertes Schweinerückensteak mit Feuerbohnen und Hashbrowns(Röstiecken) ^{A1,G}	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Mais-Cremesuppe - mit Mais, Mich, Zwiebeln, Paprika und Kokosmilch ^G	3,90 €	<input type="checkbox"/>
	Spaghetti in Tomatensoße „Bolognese“, Obst ^{A1,C}	4,00 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,50 €	<input type="checkbox"/>
FREITAG 21.06.2019	Gyros-Auflauf in Sahne mit Broccoli und Käse, überbacken, dazu Rösti ^G	4,40 €	<input type="checkbox"/>
	Süße Schokoladensuppe mit Burger Zwieback, dazu eine Banane ^{G,H,F}	3,90 €	<input type="checkbox"/>
	Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffelsalat ^{2,A1,C,G,J}	4,00 €	<input type="checkbox"/>
	Bunter Salatteller mit Joghurt-Kräuter dressing	3,70 €	<input type="checkbox"/>
	Angebot der Woche - die ausführliche Beschreibung finden Sie weiter unten!	5,50 €	<input type="checkbox"/>

**Gegen Ihren Hunger am Wochenende - einfach am Freitag 1 oder 2 zusätzliche Gerichte mitbestellen!
Die Mahlzeiten können mehrere Tage im Kühlschrank aufbewahrt, und in der Mikrowelle erwärmt werden.**



Deftige Aufläufe !



ANGEBOT DER WOCHE	Champignon-Sahne-Hähnchen mit Premiumreis	1,3,4
	Zartes Hähnchenbrustfilet und Champignons mit süßer Sahne überbacken, Reis	5,50 €

Änderungen & Druckfehler vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise verstehen sich inkl. Transport- & Verpackungskosten!

Bitte tragen sie die Anzahl der gewünschten Portionen in die Kästchen hinter dem jeweiligen Essen ein.

Zu- und Abmeldungen - auch für den aktuellen Tag - sind werktags, telefonisch bis 8:00 Uhr möglich!

Bitte beachten Sie, dass wir durch das hohe Aufkommen an täglichen Umbestellungen sowie dem Kochen und Verpacken der Speisen generell zwischen 8:00 - 11:00 Uhr nur sehr schwer zu erreichen sind.

Leider können wir Sonderwünsche wie z.B. „mehr Soße“; „Kartoffeln statt Reis“; „extra Dressing“ u.ä. auf Grund der grossen Bestellmenge und des logistischen Aufwands nicht erfüllen.

Für das „Angebot der Woche“, Gratins & Aufläufe sowie den bunten Salatteller gilt - bitte rechtzeitig bestellen, immer nur verfügbar solange der Vorrat reicht! Wir danken für Ihr Verständnis!

Zusatzstoffe / Allergene: 1 = Farbstoff | 2 = Konservierungsmittel | 3 = Antioxidationsmittel | 4 = Geschmacksverstärker | 5 = Phosphat | A = glutenhaltige Getreide (A1 = Weizen ;A2 = Roggen ; A3 = Gerste ; A4 = Hafer ; A5 = Dinkel) | B = Krebstiere | C = Eier | D = Fisch | E = Erdnüsse | F = Soja | G = Milchprodukte | H = Schalenfrüchte / Nüsse (H1 = Mandeln ; H2 = Haselnüsse ; H3 = Walnüsse ; H4 = Kaschunüsse ; H5 = Pecanüsse/Paranüsse ; H6 = Macadamianüsse) | I = Sellerie | J = Senf | K = Sesamsamen | L = Schwefeldioxid & Sulfite | M = Lupinen | N = Weichtiere
Da wir unser Essen auch weiterhin und traditionell von Hand kochen, können fast alle Speisen Spuren der o.a. Zusatzstoffe & Allergene enthalten - bei Fragen bitte vorher anrufen!

**IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Wir bieten ab sofort neue Gerichte mit Rezepten nach DGE-Qualitätsstandards!
Das Ziel von IN FORM ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen mit Projekten wie**



**Guten Appetit wünscht:
Familie Kühne
Pension „Am Wald“
Flechtingen
Tel: 039054 / 22 14
Fax: 039054 / 984 980
www.pension-amwald.de**